

### Handout für Lehrkräfte

Die Mission „Reflektieren“ ist die abschließende Einheit im Trainingsprogramm *Mission Monsterhilfe*. In dieser zweiwöchigen Mission setzen sich die Schülerinnen und Schüler mit der Lernstrategie des Reflektierens auseinander. Sie üben, ihr eigenes Lernverhalten zu beobachten, auszuwerten und daraus Schlüsse für zukünftiges Lernen zu ziehen. Ziel ist es, dass sie verstehen, wie Reflexion zur Verbesserung der Lerngewohnheiten beiträgt, und die Strategie eigenständig im Schulalltag anwenden können.

MISSION Reflektieren	
Woche	Inhalt
Woche 1	Brief, Mission in der PROMPT-App und Arbeitsblatt 1
Woche 2	Arbeitsblatt 2

#### Info: Lernstrategie „Reflektieren“

##### Was ist „Reflektieren“?

Beim Reflektieren geht es darum, das eigene Lernverhalten bewusst zu betrachten. Nach dem Motto „Nimm dich selbst unter die Lupe“ überlegen die Kinder, was beim Lernen bisher gut funktioniert hat und was eher schwierig war. Ziel ist es, aus diesen Erfahrungen zu lernen und daraus hilfreiche Veränderungen für zukünftige Lernsituationen abzuleiten.

##### Warum ist das sinnvoll?

Reflexion hilft Kindern, ihr eigenes Lernen besser zu verstehen und gezielt weiterzuentwickeln. Indem sie bewusst wahrnehmen, was ihnen beim Lernen leichtfällt und was nicht gut funktioniert hat, stärken sie ihre Fähigkeit zur Selbststeuerung. Sie lernen, Erfolge und Schwierigkeiten einzuordnen, Verantwortung für den eigenen Lernprozess zu übernehmen und daraus konkrete Veränderungen abzuleiten. Das fördert nicht nur die Selbstständigkeit, sondern auch das Vertrauen in die eigene Lernfähigkeit.

##### Wie wird es in der „Mission Monsterhilfe“ umgesetzt?

Durch die Mission in der PROMPT App und die Arbeitsblätter werden die Schülerinnen und Schüler dazu angeregt ihr eigenes Lernen zu reflektieren.

##### Bei Interesse zum Weiterlesen

- Campus Schulmanagement „Selbstreguliertes Lernen – ein Schlüssel für zeitgemäßen Unterricht“

<https://www.campus-schulmanagement.de/magazin/selbstreguliertes-lernen-ein-schluessel-fuer-zeitgemaessen-unterricht-ferdinand-stebner>

## Woche 1 – Brief, Mission in der PROMPT App und Arbeitsblatt 1

---

Die erste Woche dieser Mission beginnt erneut mit dem Brief von Stratego. Lesen Sie ihn der Klasse laut vor. Stratego gratuliert der Klasse zur bestandenen vorherigen Mission und erzählt, dass Lumo nun nur noch eine Strategie zum Lernprofi fehlt: **Reflektieren**. Stratego erklärt, warum diese Strategie so wichtig ist und was die Schülerinnen und Schüler in den kommenden Wochen erwartet.

Im Anschluss können Sie das **Posterblatt „Reflektieren“** anbringen und, wenn nötig, die Strategie noch einmal gemeinsam besprechen.

Dann geht es mit dem **Missionenheft** weiter: Die Schülerinnen und Schüler tragen das aktuelle Datum für diese Woche ein und schauen sich die Aufgaben an. Die erste Aufgabe ist, die Mission **„Reflektieren“ in der PROMPT App** zu absolvieren. Danach bearbeiten sie **Arbeitsblatt 1**.

Bitte klären Sie mit der Klasse, wo sie das Arbeitsblatt finden und bis wann es erledigt sein soll. Für jede abgeschlossene Aufgabe erhalten die Schülerinnen und Schüler einen Stempel von Ihnen ins Missionenheft.

## Woche 2 - Arbeitsblatt 2

---

In dieser Woche geht die Mission weiter mit **Arbeitsblatt 2**. Erinnern Sie die Schülerinnen und Schüler zu Beginn daran, das Datum der aktuellen Woche in ihrem Missionenheft einzutragen.

Erklären Sie der Klasse kurz, wo sie das Arbeitsblatt finden und bis wann es bearbeitet sein soll.

Am Ende der Woche reflektieren die Schülerinnen und Schüler im Missionenheft, wie oft sie in dieser Woche gelernt haben (pinker Kasten). Ermutigen Sie sie dazu ihr Lerntagebuch zu nutzen und ggf. gemeinsam einen Blick darauf zu werfen.

Wenn alle Aufgaben geschafft sind, bekommen die Schülerinnen und Schüler am Ende der Woche das letzte **Puzzleteil zur Mission**, das sie in ihr Missionen-Heft einkleben dürfen.

## Abschluss

---

Als Abschluss der gesamten Mission Monsterhilfe können Sie den Abschlussbrief von Lumo vorlesen und den Schülerinnen und Schülern einen kleinen Preis aushändigen.